

# 8月はなににしまちづくりにあそぼう

令和5年8月1日第81号 発行：花西地区まちづくり協議会 hananishi.com/  
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541



## 初心者向け かぎ針糸編み講座 (全4回)

※この講座は経験者(かぎ針の基礎が分かる方)向けの講座となっております。

■日時 8月17日・31日・9月14日・28日(木)  
13時30分～16時30分

■場所 花巻市文化会館第1会議室

■講師 根館 由美子氏

■内容 サイドオープンベストを編む

■参加 無料

■定員 10名(先着順)

■持物 中細の夏糸(コットン、麻、シルクなど)  
200g(40gを6玉～8玉ほど)  
かぎ針4号、はちみどじ針

レベルアップしたい方や  
久々に糸編みけ物をする  
方にオススメです。



サイドオープンベスト

【申込締切】8月9日(水)まで

## 保健福祉部会主催

### 食べて花まる！健康料理教室 低栄養から体を守る。

日時：8月23日(水) 9:30～12:00頃

場所：花巻保健センター

講師：西川 信由氏(健康づくり課管理栄養士)

内容：講話と調理実習

※調理実習はお膳形式ではなく、おかずを何品か作って喫食する形式です。

定員：15名(先着順)

費用：無料

特物：エプロン、三角巾、筆記用具、お米1カップ  
タッパ など



【申込締切】8月4日(金)まで

## 花巻市博物館所蔵『刀剣コレクション展』へ行こう!!

日時：8月20日(日) 12:55出発(12:45集合)

集合場所：花巻市文化会館駐車場

定員：10名(先着順)

刀の研ぎの実演を見た後、刀の角研説を聞きます。

大人 500円 小・中 200円

12:55 花巻市文化会館駐車場発

花巻市博物館

13:30 刀の研ぎの実演と

ギャラリートーク(刀の解説)

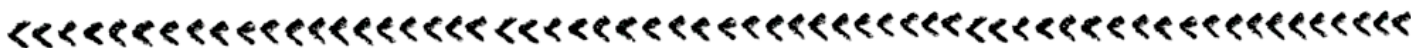
16:10 花巻市文化会館駐車場着予定

【申込み】8月14日(月)まで 定員に限り次第、期間中でも締切ります。

【申込方法】▶ 電話  
花西地区まちづくり協議会(22-6541)  
受付時間 平日 8:30～17:15  
※土・日・祝日 休み

▶ 協議会ホームページ専用申込フォーム  
専用申込フォームに必要事項を  
ご入力の上ご送信ください。  
24時間受付中

裏面に新しい  
講座を追加  
しました →



保健福祉部主催

バランス能力の向上

体幹力を鍛えたい

11ヶ月セッション如果

### 陳式太極拳(全7回)

開催場所

日時 9月下旬~12月上旬(月2回)  
13時30分~(2時間程度)

講師 小田島 茂子氏(ふれあい出前講座)

参加費 無料

持物 タオル、水分補給の飲み物  
動きやすい服装、上履(あれば)

申込み 9月22日(金)まで

第1回 9月23日(土) 花巻市文化会館第1会議室

第2回 9月29日(金) 西大通り会館(たため)

第3回 10月11日(水) 南丁目会館(フロ-リング)

第4回 10月25日(水) 北丁目公民館(フロ-リング)

第5回 11月15日(水) いしがみ会館(フロ-リング)

第6回 11月29日(水) ふじさわ会館(フロ-リング)

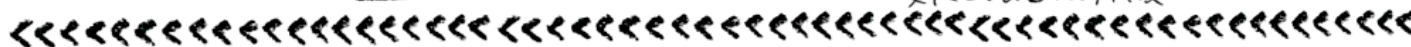
第7回 12月6日(水) 若葉会館(たため)

たため→革化下又は裸足  
フロ-リング→上履(革化下や裸足でもOK)  
文化会館は外履で大丈夫です。

とびこせ参加OK!

途中から参加しても大丈夫!!

イスに座ってもOK!



### 陶芸講座 - 金段治丁焼 -

花巻を代表する窯元のひとつ「金段治丁焼」  
赤茶・白・黒・若羊青・桃色の5色からお好きな色を選べます。

■日時 10月5日(木) 14:00~16:00

■場所 花巻市文化会館第1会議室

■講師 阿部 太成氏(金段治丁焼窯元二代目)

■定員 10名(先着順)

■参加費 1,500円(1個) ※2個目~+500円です。  
お通りのないようお願いいたします。

■持物 手ふき、エプロン、汚れてもいい服装  
飲み物

台紙の上に手びねり  
(かま状にのびた粘土)を  
作っていきます。



【申込締切】 9月27日(水)まで

## ！花巻まつり参加者大募集！ 西大通り祭典実行員会

### 【神輿男子】

対象 若葉学区1年生~6年生男子 ※低学年1~3年生は保護者同伴

参加日時 9月9日(土)・10日(日)のうち1日~2日間の昼・夜

◆1日でも良いですが2日間出ただけるととても助かります!(楽しさ倍増!)

### 【山車女兒】

対象 若葉学区1年生~6年生女兒 ※低学年1~3年生は保護者同伴

参加日時 9月8日(金)・9日(土)・10日(日)のうち1日~3日間の昼・夜

◆1日でも良いですが2日間、3日間出ただけるととても助かります!(楽しさ倍増!)

◆太鼓練習に必ず参加できる方(9/3~9/6、ほか)

祭り衣装 神輿男子・山車女兒ともに貸出しています。但しご用意していただくものがありますので、担当者に確認願います。

集合・解散 いずれも西大通り会館

保護者様 参加して下さる保護者様には半纏を貸出しします。その他の祭り衣装はご用意して頂きますが、詳しくは担当者までお願いいたします。

参加費 お子様も、保護者様も参加費・クリーニング代はいただきません。

参加を希望される方は、右上のLINEからお問合せください。(QRコードを読み取るとおともだち追加できます)  
QRコードが読み込めない場合は、LINEで公式アカウント「西大通り地区花巻まつり参加募集(ID@119vjwzf)」で検索をお願いします。

