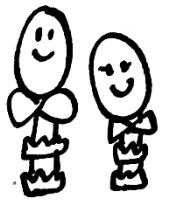


# 3月はなにもしまちづくりだより



令和6年3月15日第88号発行:花西地区まちづくり協議会 hananishi.com/  
 〒025-0095・花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541

自治会活動支援費:内訳

町名	要旨	申請額	補助率	補助額
西大通り	コピー機リース料	153,120	1/2	76,560
	発電機整備	66,831	1	66,831
石神町	総会議案書・用紙代	41,408	3/4	31,056
北ろ丁目	複合機プリンターリース料②	161,754	1/2	80,877
	総会資料の印刷代	229,075	3/4	171,806

## ぎんどうサークルメンバー大募集

運動不足の解消!心身ともに健康でいたいそんなあなた!!ヨガでリフレッシュしませんか?

場所 花巻市文化会館 和室

日時 月2回程度(金曜日) 13:30~15:00

会費 1ヵ月500円程度 ※前期、後期の年2回集金します。

持物 ヨガマットかバスタオル、水分補給用の飲み物

興味のある方は 花西地区まちづくり協議会(22-6541)まで

※後日、担当の方からお電話いたします。



## コミュニティ食堂 とりあえず ココ・クラブさんからお知らせ

普段は第1・3水曜日の夜にコミュニティ食堂を閉めています、  
 今回は祝日ということで お昼バージョンを開催します!!



日時 3月20日(水・祝) 10:30~14:00

場所 ココ・タベルバ・ラパン  
 (花巻市若葉町3丁目14-30)

お昼 カレー (子ども無料/おとな200円)  
**!先着30名!**

10:30~11:30	あそびタイム
11:30頃	読み聞かせ
12:00頃	いただきます
食後	あそびタイム*出入自由

ご予約いただけますと12時にご用意できます!その後、まだカレーがあれば当日受付も行います!!

## フードパントリー ★ 30世帯限定★

日時 3月20日(水・祝)

場所 ココ・タベルバ・ラパン(花巻市若葉町3丁目14-30)

ご寄付いただいた、お米、レトルト食品、お菓子、おもちゃなどの  
 おすそわけです。どなたでもどうぞ!!(無料・要申込)

お渡し時間

▶ カレーご予約の方 食後に

▶ パントリーのみの方

① 10:30~11:30

② 13:00~14:00

## <お問合せ>

とりあえず ココ・クラブ事務局(070-2434-8739)

または ココ・クラブ公式 LINE アカウント

<申込み先> 申込みフォーム ※左側のQRコードより

主催 (-社) COCO-ARUBA





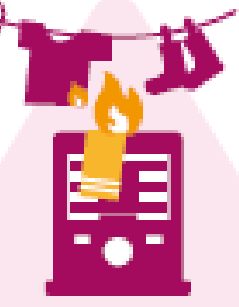
いのちを守る

# 10のポイント

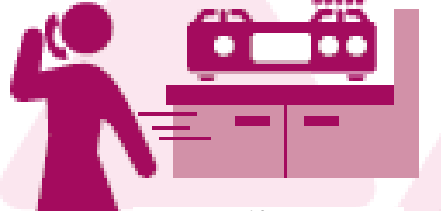
## 4つの習慣



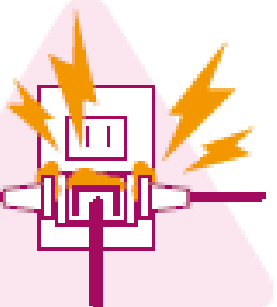
**1** 寝たばこは絶対にしないさせない



**2** ストープの周りに燃えやすいものを置かない

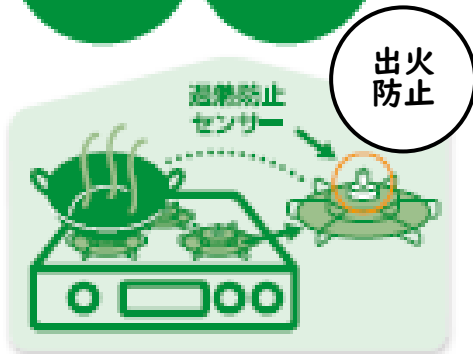


**3** こんろを使うときは火のそばを離れない



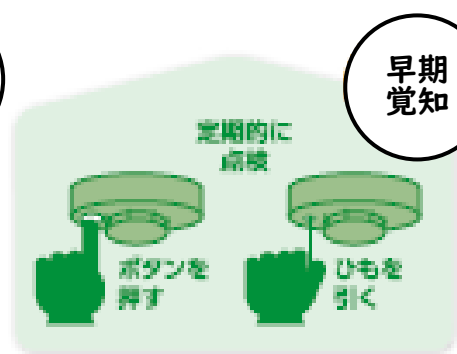
**4** コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

## 6つの対策



出火防止

**1** 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する



早期覚知

**2** 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



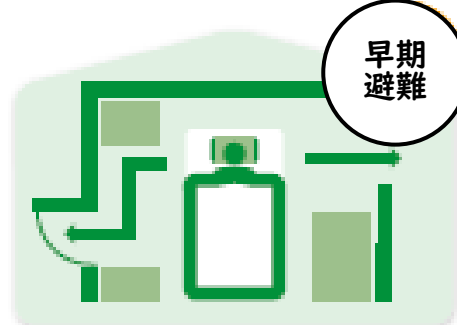
延焼拡大防止

**3** 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防火品を使用する



初期消火

**4** 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使用方法を確認しておく



早期避難

**5** お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



地域の助け合い

**6** 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの棒か対策を行う

【総務省消防庁ホームページ】

住宅防火  
命を守る 10のポイント



【花巻市消防本部ホームページ】

